



**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 25 | outubro/2024

INSTITUCIONAL

ORÇAMENTO COLABORATIVO 2024

O Orçamento Colaborativo da Junta de Freguesia de Campanhã em parceria com a Câmara Municipal do Porto, é um instrumento da democracia participativa de proximidade, através da qual as associações, coletividades, grupos de cidadãos e comunidade em geral da freguesia de Campanhã podem apresentar projetos sustentáveis para a freguesia, no âmbito do ambiente, economia e coesão social que desejem ver implementados.

O Centro Juvenil de Campanhã apresentou um projeto com o mote “Brincadeiras ao vento”, que consistia na requalificação do espaço exterior das crianças da Creche e Pré-Escolar, disponibilizando assim um espaço exterior cómodo e seguro para as crianças brincarem, saltarem e conviverem com os seus pares, apetrechando o espaço com piso de borracha certificado com as normas europeias para zonas infantis. O nosso projeto foi APROVADO e brevemente será executado!



COFFEE BREAK CORPORATIVO | 2024

O maior ativo da Instituição são as Pessoas que nela trabalham!

Nos dias de hoje, assumimos como prioridade o seu bem-estar, para assim criarmos equipas coesas, ágeis e com capacidade de adaptação a novos desafios.

A promoção de um clima de confiança e colaboração é essencial para o sucesso na prestação de um serviço de elevada qualidade.

Por esse motivo, implementamos o “Coffee break corporativo” com periodicidade mensal, que consiste numa pausa de 15 minutos com café e nata, permitindo aos trabalhadores das várias respostas sociais/departamentos conhecerem-se um pouco melhor.

Tudo isto é possível com o extraordinário apoio da “Manteigaria – Fábrica de Pastéis de Nata” - uma empresa do “Grupo Portugália Restauração”, com a oferta das natas para os nossos trabalhadores. Obrigadooooooooo ❤️



BAIRRO FELIZ - PINGO DOCE | 2024

A nossa causa “O MUNDO NA MÃO” é uma das finalistas do Bairro Feliz - Pingo Doce em votação na loja da Circunvalação Asprela (junto ao Hospital de São João) de 26 de setembro a 26 de outubro.

Atualmente, o desenvolvimento de competências digitais nas crianças é de especial importância, verificando-se uma transformação digital em várias vertentes, quer seja a nível escolar ou a nível profissional. Queremos assumir esse desafio junto das nossas crianças e prepará-las para um futuro mais inclusivo com a aquisição de 5 (cinco) tablets.

Um gesto seu pode fazer toda a diferença, ajude-nos a concretizar esta causa!.



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha



SERVIÇO DE NUTRIÇÃO

O serviço de Nutrição tem como principais objetivos sensibilizar, promover e assegurar uma adequada alimentação e nutrição a toda a comunidade do Centro Juvenil de Campanhã.

Além da realização de ementas, existe a constante preocupação para com as refeições disponibilizadas diariamente, de forma a serem não só apelativas, como também nutricionalmente equilibradas, ao cumprir as recomendações propostas pelas entidades reguladoras. Pretende-se também fomentar a literacia nutricional de todos, assim como o espírito crítico baseado em fatos credíveis, de forma a desenvolver comportamentos, atitudes e escolhas alimentares mais conscientes. A educação alimentar é vista como tendo um papel de cariz profilático no Centro Juvenil de Campanhã, sendo portanto uma prioridade que certamente contribuirá para o bem-estar geral e saúde de toda a comunidade. Esta tarefa encontra-se a cargo da Dra. Patrícia Martins – Nutricionista com cédula profissional da Ordem dos Nutricionistas.

Assim, foram já realizadas as seguintes atividades:

- Sessão sobre “Birras Alimentares” destinada aos pais de creche e pré-escolar;
- Atividades de educação alimentar com as crianças da creche e pré-escolar;
- Sessões práticas de culinária para jovens de CAR - Projeto “Let’s cook”;
- Criação de materiais informativos de promoção de hábitos alimentares saudáveis;
- Parceria com entidades, nomeadamente a Fundação Portuguesa de Cardiologia.



SEMANA 21 a 27 OUTUBRO DE 2024

RESPOSTA SOCIAL: CAR (CAF) UE

Alimento	Alimento	Alimento	Alimento	Alimento	Alimento	Alimento
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz

Esta ementa poderá ser alterada por motivos de abastecimento de produtos.
• No momento da refeição, o prato de arroz poderá ser substituído por outro.
• Podem ser servidos sob forma de arroz cozido e frito, arroz cozido e frito, arroz cozido e frito.

Esta ementa foi aprovada pela Nutricionista
Patrícia Martins (CPF 11216)



Alimento	Alimento	Alimento	Alimento	Alimento	Alimento	Alimento
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz





**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 25 | outubro/2024

CASA DE ACOLHIMENTO

ACAMPAMENTO

Durante o ano letivo anterior, cinco jovens participaram no programa de autonomia promovido em parceria com o projeto “Na Praça!”, que culminou num acampamento em que os jovens tiveram a oportunidade de colocar em prática alguns dos conhecimentos adquiridos ao longo das sessões. Foi uma experiência enriquecedora que certamente trará uma mais-valia no futuro. Este ano letivo, iniciaremos a segunda edição que pretendemos que seja tão produtiva como a primeira.



PARQUE AQUÁTICO

As atividades lúdicas e criativas, são vistas como uma ferramenta essencial no desenvolvimento de uma intervenção eficaz. Assim, nos meses de interrupção de aulas realizamos diversas atividades que permitiram não só a ocupação do tempo livre, mas também a promoção de convívios e competências. De uma grande panóplia de atividades realizadas, destacamos duas, a modificação da pintura do nosso mural de graffiti e a ida ao parque aquático, sendo esta uma das atividades mais desejada pelos nossos jovens.



REGRESSO ÀS AULAS

O início do ano letivo das nossas crianças e jovens acolhidas, ficou marcada pela Ação de Regresso às Aulas levada a cabo pela Terra dos Sonhos e EDP.

Nesta ação, foram distribuídos kits completos de material didático constituído por mochila, cadernos, canetas, lápis, etc, que em muito contribuirá para um excelente desempenho escolar destas crianças e jovens. Um momento mágico repleto de alegria, boa disposição e enormíssima generosidade. O nosso merecido agradecimento à Terra dos Sonhos, EDP e Voluntários que tornaram tudo isto possível.



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha



**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 25 | outubro/2024

CRECHE



INÍCIO DO ANO LETIVO 24/25

É com enorme entusiasmo que damos as boas-vindas para o novo ano letivo! O dia é muito especial para crianças e famílias, marcado pelo início deste novo ano. Novas oportunidades, novos desafios, novas brincadeiras, novas aprendizagens, novas amizades... vamos viajar pelo mundo do faz-de-conta, das letras, dos números e de tantas outras coisas para se sentirem em casa. Juntos, vamos aprender, brincar e crescer. Desejamos um excelente ano letivo!

BEM-VINDO OUTONO

As salas dos 2 anos da Creche deram as boas-vindas ao outono com muitaaaaaaa alegria e animação!!!

As crianças tiveram a oportunidade de dar um passeio no exterior, onde observaram, tocaram e brincaram com as folhinhas douradas que caem das árvores, típico desta estação do ano. Foram momentos de pura diversão, convívio, bem-estar e de partilha, bem como de estimulação das suas capacidades criativas e cognitivas. "Outono é uma segunda primavera, onde cada folha é uma flor"



VINDIMA NA CRECHE

O mês de setembro é tradicionalmente conhecido como a época das vindimas. Antigamente, as vindimas eram celebradas como uma festa de convívio entre amigos e família, onde todos se reuniam ao som de música folclórica e partilhavam a experiência de vindimar. Assim, para darmos a conhecer esta tradição às nossas crianças, as salas de 1 e 2 anos fizeram a vindima. Um dia muito especial em que as crianças exploraram as folhas das videiras, apanharam os cachos de uvas e como não podia faltar... pisaram as uvas. Dançaram, cantaram e ficaram com "um cheirinho doce" nas suas memórias!



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha



**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 25 | outubro/2024

PRÉ-ESCOLAR



INÍCIO DO ANO LETIVO 24/25

É com enorme entusiasmo que damos as boas-vindas para o novo ano letivo! O dia é muito especial para crianças e famílias, marcado pelo início deste novo ano. Novas oportunidades, novos desafios, novas brincadeiras, novas aprendizagens, novas amizades... vamos viajar pelo mundo do faz-de-conta, das letras, dos números e de tantas outras coisas para se sentirem em casa. Juntos, vamos aprender, brincar e crescer. Desejamos um excelente ano letivo!

BEM-VINDO OUTONO

Demos assim as boas-vindas ao Outono, com muitaaaaaaaa alegria e animação!!! As crianças tiveram a oportunidade de dar um passeio no exterior, onde observaram, tocaram e brincaram com as folhinhas douradas que caem das árvores, típico desta estação do ano. Foram momentos de pura diversão, convívio, bem-estar e de partilha, bem como de estimulação das suas capacidades criativas e cognitivas.

**“Outono é uma segunda primavera,
onde cada folha é uma flor”**



DECORAÇÃO DOS ESPAÇOS

Para criarmos um ambiente perfeito, as crianças do Pré-Escolar com todo o seu empenho e criatividade, realizaram a decoração dos espaços físicos.

De forma a promover uma utilização consciente dos materiais, aproveitamos os elementos naturais que recolhemos dos espaços verdes da Instituição.

E que fantástico ficou... :)



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha