



**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 39 | outubro/2026

INSTITUCIONAL

ORÇAMENTO COLABORATIVO 2026

JUNTA DE FREGUESIA DE CAMPANHÃ

O Orçamento Colaborativo da Junta de Freguesia de Campanhã em parceria com a Câmara Municipal do Porto, é um instrumento da democracia participativa de proximidade, através da qual as associações, coletividades, grupos de cidadãos e comunidade em geral da freguesia de Campanhã podem apresentar projetos sustentáveis para a freguesia, no âmbito do ambiente, economia e coesão social que desejem ver implementados.



O Centro Juvenil de Campanhã apresentou um projeto com o mote "**O CENTRO REPARA**", que pretende disponibilizar um serviço de pequenas reparações ao domicílio, visando proporcionar uma melhor qualidade de vida aos idosos, pessoas com deficiência e famílias com dificuldades económicas da freguesia de Campanhã, promovendo a sua autoestima e autonomia.

É com imensa alegria que partilhamos a notícia que o nosso projeto foi APROVADO! ❤️

PALESTRAS COM

DR. ALFREDO LEITE

O auditório da Casa de Acolhimento do Centro Juvenil de Campanhã, acolheu duas palestras do especialista em psicologia educacional - Dr. Alfredo Leite.

📌 Na parte da manhã, a palestra com o tema "Limites que protegem - Educar com firmeza, vínculo e coerência dos 0 aos 6 anos" foi direcionada à equipa educativa da Creche e Pré-escolar, sendo também aberta a todos os pais e profissionais externos a título completamente gratuito.

O tema tinha como objetivo partilhar ferramentas práticas para gerir comportamentos desafiantes, aumentar a tolerância à frustração e ajudar as crianças a resolver conflitos.

📌 Na parte da tarde, a palestra foi direcionada aos jovens acolhidos no Centro Juvenil com o tema "O próximo passo é meu — Escolhas, relações e futuro", que se mostraram extremamente recetivos, participativos e muito atentos.

A palestra foi pensada para jovens dos 14 aos 21 anos, trabalhando assuntos como confiança, pressão do grupo, comunicação assertiva, relações, gestão da frustração, escolhas, responsabilidade pessoal e construção do futuro, sempre através de histórias, situações reais, humor e participação.

📌 Alfredo Leite é licenciado em Psicologia pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada, professor universitário, formador há mais de 20 anos e mentor do projeto "Mundo Brilhante".

O nosso enormíssimo agradecimento ao Dr. Alfredo Leite pelo seu espírito de entrega, dedicação e pertinência dos temas abordados. ❤️



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha



**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 39 | outubro/2026

CASA DE ACOLHIMENTO



FÉRIAS: PAINTBALL

Um grupo de jovens da Casa de Acolhimento passou uma tarde extraordinariamente divertida e com muita adrenalina.

A atividade de paintball correu espetacularmente bem e os pedidos para repetir são já muitos, portanto... vamos “recarregar” as armas e brevemente voltaremos.

A Instituição continuará a dinamizar atividades que contribuam para o bem-estar, autonomia e integração social dos jovens, valorizando práticas que combinam outras variáveis.

A atividade contou com o apoio da CETELEM.

DIA DA JUVENTUDE

O Edifício Transparente foi o grande palco das comemorações do Dia Internacional da Juventude, numa iniciativa promovida pela Câmara Municipal do Porto dedicada ao desporto. O evento contou com muita energia e atividades vibrantes como skate, rugby, surf e breaking dance. O Centro Juvenil esteve orgulhosamente representado por um grupo de jovens, que aproveitaram o dia ao máximo para praticar desporto, conviver e celebrar esta data tão especial. Parabéns a todos os participantes pelo espírito e energia demonstrados!



FÉRIAS: PASSADIÇOS

Fomos até Arouca para caminhar nos famosíssimos Passadiços do Paiva!

A vista era fenomenal, rodeados de paisagens de beleza ímpar, num autêntico santuário natural. Aproveitamos também a praia fluvial para nos refrescarmos e descansarmos um pouco... apesar disso ser impossível porque aproveitamos todos os momentos para nos divertirmos.

Cansados mas felizes!



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha



**CENTRO JUVENIL
DE CAMPANHÃ**

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE
SOLIDARIEDADE SOCIAL E DE
UTILIDADE PÚBLICA

NEWSLETTER

Nº 39 | outubro/2026

CASA DE ACOLHIMENTO



FÉRIAS: PISCINA

No âmbito das atividades de Verão, um grupo de jovens aproveitou este fantástico Sol e passou uma tarde incrível na praia.

Entre mergulhos, jogos e muita diversão, são momentos simples como estes, que criam memórias para a vida toda.

FÉRIAS: TORNEIOS

Torneios que unem e transformam!

Na nossa Casa de Acolhimento, as partidas de ping-pong, bilhar e matrecos são muito mais do que simples jogos. Trazem sorrisos, estimulam a concentração e fortalecem os laços entre os nossos jovens.

Para além de todas as obrigações da vida, os momentos de lazer e convívio são igualmente importantes e fundamentais para um crescimento feliz!



FÉRIAS: DESPORTO

O desporto é o motor da rotina diária na Casa. A energia dos jovens divide-se entre várias modalidades. Fora de portas, praticam desporto em clubes diferentes e em várias modalidades tais como futsal, natação, rugby, futebol, basquetebol, kickboxing, jiu-jitsu e ginásio. Esta variedade permite-lhes conviver com outras realidades, conhecer novas pessoas e desenvolver competências. Mas é dentro de portas que a magia da união acontece de forma mais intensa. É raro o dia em que o campo de jogos não se transforma no palco de uma grande partida de futebol.



centrojuvenilcampanha.com



facebook.com/CentroJuvenildeCampanha



instagram.com/Centrojuvenilcampanha